

Holter ECG (24 hs)

Es un estudio que registra en forma continua y dinámica el ritmo del corazón, se realiza por 24-48 hs en donde el paciente debe realizar vida normal.

Forma en que se realiza el examen

- No hay una preparación especial para la realización del estudio.
- Se recomienda bañarse o tomar una ducha antes de la colocación del aparato, ya que no podrá hacerlo mientras lo este usando.
- Se le colocara una serie de electrodos en el tórax (pequeños parches adhesivos) y que se conectaran a una pequeña grabadora de registro. Los electrodos deben quedar bien adheridos en el pecho para que el dispositivo obtenga un registro lo más preciso posible de la actividad cardiaca.
- La grabadora holter deberá mantease cerca del cuerpo para evitar golpes o ralladuras.
- Es un examen indoloro, sin embargo, es posible que a algunos varones se los deba rasurar el tórax para fijar bien los electrodos. Si es alérgico a algún tipo de cinta adhesiva deberá comentarle al técnico antes de la colocación de los electrodos.
- Continúe con sus actividades diarias habituales mientras usa el monitor, se le puede pedir que haga ejercicio si sus síntomas han ocurrido mientras lo realizaba en el pasado.
- Evite usar mantas eléctricas, imanes, detectores de metal y áreas de alto voltaje porque el dispositivo podría averiarse o perder todo la información obtenida.
- Se le dará un diario para que usted registre las actividades que realiza o si aparece algún síntoma. Es muy importante que tenga en cuenta el diario del holter y anote todas las eventualidades para que el técnico en su análisis pueda correlacionarlas con los hallazgos.
- Después de las 24 o 48 hs, debe volver al consultorio para la desconexión del dispositivo.

Algunas razones por las que se realiza el examen:

- Para evaluar variaciones en la frecuencia cardiaca.
- Detectar arritmias.
- Al comenzar a tomar un nuevo medicamento del corazón
- Taquicardias.
- Disnea, fatiga.
- Razones de desmayos.
- Frecuencia cardiaca lenta (bradicardia)
- Taquicardia ventricular.
- Bloqueos en la actividad eléctrica del corazón.